



Candidato al marchio Parco Naturale Regionale dal 2009  
Superficie: 437 km<sup>2</sup>  
Numero di comuni: 9  
Abitanti: 8860  
Cantone: VS



## Natura, cultura, autenticità

Il Parco naturale regionale Val d'Hérens è custodito in uno scrigno naturale di gran diversità, nel cuore del Vallese, più precisamente nel Vallese centrale, in una valle laterale che sbocca all'altezza di Sion, capitale cantonale. Si estende su quasi 440 km<sup>2</sup>, dal fondovalle del Rodano alle cime alpine (Dent-Blanche).

Questo territorio è di per sé uno spettacolo naturale: paesaggio selvaggio e ben conservato del Vallon de Réchy e della valle della Borgne, eccezionale diversità di formazioni geologiche e geomorfologiche, come le piramidi di calcare d'Euseigne e la regione glaciale del Vallon de Ferpècle, prati e pascoli secchi unici in Svizzera. La regione propone diverse possibilità d'alloggio e di escursioni individuali o con guida per scoprire queste ricchezze, nei villaggi, su gli alpi e in ambienti eccezionali.

La cultura si esprime già mediante il tipico patrimonio architettonico, testimonianza del modo di vita all'antica ed essenza d'eternità. Le tradizioni sono mantenute vive: folclore, *patois* e costumi tipici costituiscono un insieme autentico e armonioso che unisce il passato e la modernità. E non si dimentichi una pratica unica al mondo: i

combattimenti fra mucche della razza d'Hérens, i famosi "*combats des reines*".

Natura, cultura, autenticità: tre valori incastonati in quest'angolino tanto vicino al paradiso.

## Un parco da scoprire a piedi, in una giornata ...

Il percorso didattico "*Sentier Nature*" si snoda su 15 km di sentieri marcati sopra i villaggi di Nax, Vernamiège, Mase, Suen, St-Martin, Trogne, Eison, tutti sulla riva destra della Borgne a un'altitudine media di 1600 m. Questa escursione didattica è ideale per le famiglie e le persone di ogni età. Gli enti turistici della regione propongono una guida riccamente illustrata che consente di avvicinare più intimamente i paesaggi, la flora e la fauna.

La diga della Grande Dixence, del volume di 6 milioni di m<sup>3</sup>, dello spessore di 200 metri alla base e di 700 metri di lunghezza sul bordo superiore, pesa 15 milioni di tonnellate. Nel suo interno, 32 chilometri di gallerie consentono ai guardiani di mantenere l'opera sotto controllo permanente. I visitatori possono salire sulla diga con la funivia e visitarne l'interno, camminare lungo il

lago e scoprire il sentiero degli stambecchi, ben indicato. Forse avrete la fortuna di imbattervi in alcuni stambecchi in libertà e di osservare la flora montana ricca e variata, molto variopinta.

## Un parco da scoprire a piedi, in più giorni ...

Scoprite una valle circondata da cime e creste che ne segnano i limiti ma nel contempo danno l'impressione d'infinito. Essa nasconde grandi spazi da scoprire, un insieme di villaggi preservati, eredità ancestrali, natura intatta e la salvaguardia delle tradizioni e della vita alpestre.

L'escursione pedestre attorno alla Val d'Hérens comprende:

- 6 giorni a pensione completa
- un servizio trasporto bagagli a ogni tappa
- 5 tappe di 5 ore di cammino
- punti salienti: diga della Grande-Dixence, Lac Bleu, Cabane des Becs de Bosson

[www.valdherens.ch](http://www.valdherens.ch)